Jouwautisme.nl

Jouw Autisme Methodiek

Van (h)erkenning naar meedoen.



De Jouw Autisme Methodiek is ontwikkeld vanuit de nieuwste inzichten rondom het ondersteunen en toerusten van jongeren met autisme. Wij zien autisme als een kwetsbaarheid in de informatie-verwerking, die met name ontstaat in de mismatch tussen de jongere en zijn omgeving. Met behulp van de JAM kun jij met jongeren op zoek naar wie zij zijn en wat zij nodig hebben om zich goed te voelen, ook als de wereld (even) niet zo goed bij ze past.

Professionals in zorg, onderwijs en begeleiding hebben met de methodiek alles in handen om jongeren praktische vaardigheden rondom stress, eigen regie en hulp vragen te leren. Zo vinden jongeren hun eigen weg in een wereld die niet per se op hen is afgestemd.



Onze visie op neurodiversiteit

De Jouw Autisme Methodiek is ontwikkeld vanuit de missie van Spectrumvisie: uitval van jongeren voorkomen en échte inclusie creëren.



Suzanne Rouwhorst
- Ontwikkelaar -

Onze aanpak richt zich op thema's waar veel jongeren tegenaan lopen, zoals stress, overprikkeling, miscommunicatie, plannen en organiseren. Hierdoor is de methodiek ookwaardevol bij jongeren zonder diagnose.
De uitbreidingsboekjes over neurodiversiteit, ADHD en Hoogbegaafdheid geven nog meer handvatten voor een brede inzet van de methodiek. Zo geven we ruimte aan neurodiversiteit en laten we jongeren ervaren dat zij zichzelf mogen zijn en op hun eigen manier mee kunnen doen.



De vier pijlers van Jouw Autisme

1 Jouw Autisme Training

In deze hybride opleiding leer je de visie achter de methodiek én ga je praktisch aan de slag met de materialen. Je volgt meerdere modules in jouw eigen tempo:

- Je start met de e-learning Autisme Anders Bekijken.
- Daarna volgt een praktijkgerichte trainingsdag op locatie
- (in het midden van het land).
- Vervolgens verdiep je jouw kennis met zes e-learnings die je in je eigen tijd volgt, afgesloten met een online bijeenkomst.

2 Jouw Autisme Toolbox

In deze Toolbox vind je alle materialen om direct aan de slag te gaan. Visueel, praktisch en stevig uitgevoerd, zodat je er jarenlang gebruik van kunt maken.

3 Jouw Autisme Platform

Jouw online kennisbank voor verdieping en ondersteuning. Hier vind je (instructie)video's, PowerPoints, filmpjes, artikelen, de uitbreiding neurodiversiteit en extra werkvormen om te gebruiken tijdens gesprekken met de jongeren en hun omgeving. We vullen het platform continu aan met nieuwe materialen.

4 Community

In de online community kun je altijd terecht voor contact en vragen aan collega-trainers en Suzanne. Hier worden materialen en tips gedeeld en 5 keer per jaar een intervisie bijeenkomst georganiseerd.

De Jouw Autisme Toolbox

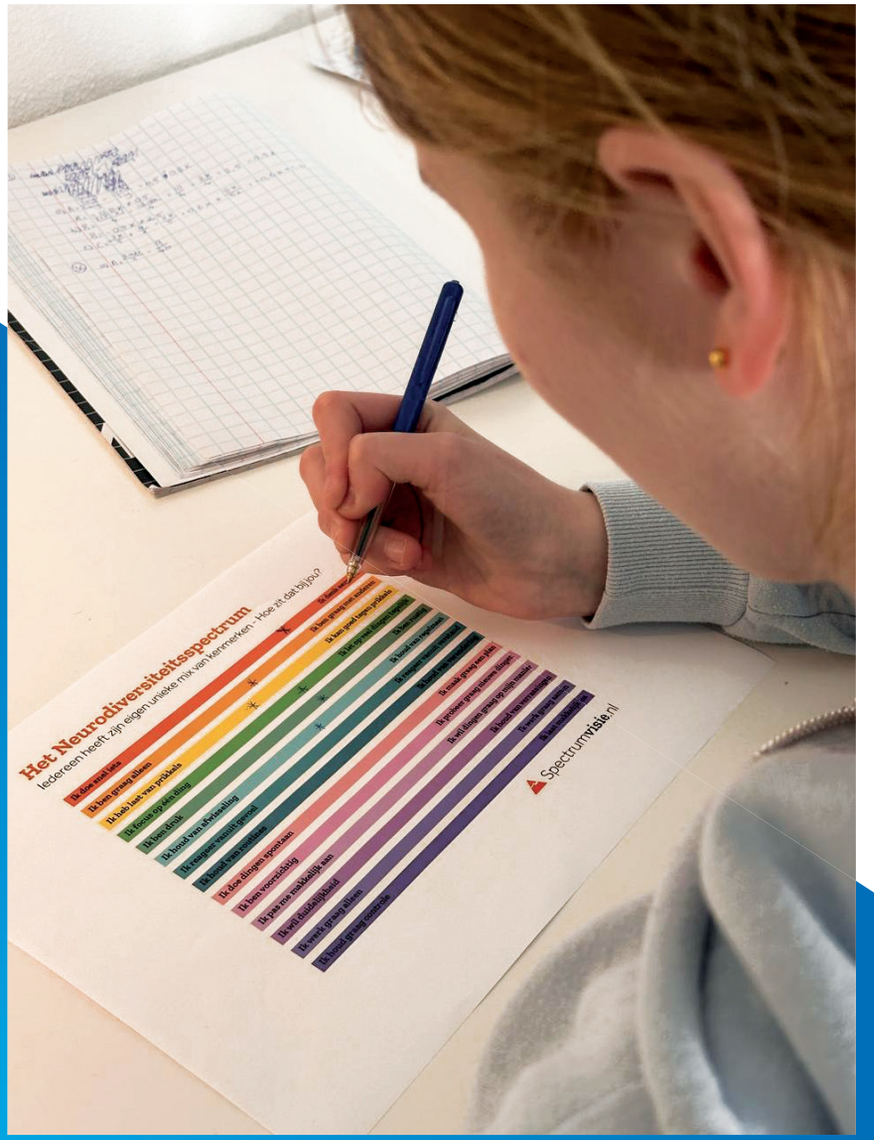
De Jouw Autisme Toolbox bevat alle fysieke materialen die je nodig hebt in de praktijk. Dankzij de duidelijke handleiding kies je de juiste hulpmiddelen voor gesprekken met de jongere, ouders of leerkrachten.



Inhoud

- Uitgebreide handleiding
- Emotiekaarten
- Kaarten executieve functies
- Tafelklapper met praatplaten
- Autisme-talentenkaarten
- Werkboek voor de deelnemer
- Taakanalysekaarten
- Spectrumbord
- (Over je) Toerenbord
- Startgesprekskaarten
- Draaibare toerenteller
- Een set extra stevige wegwijzers
- Wegwijzer poster
- Leerproblemenkaarten
- Boek 'Vind je eigen weg met jouw autisme'

Bekijk het complete overzicht van de materialen en de actuele startdata van de trainingen op www.jouwautisme.nl.



Waarom kiezen voor de Jouw Autisme Methodiek?

Met deze eigentijdse, neurodiversiteits-affirmatieve aanpak heb je alles in handen om jongeren te begeleiden naar meer zelfkennis en zelfredzaamheid.

Dit krijg je als gecertificeerd trainer:

- Complete hybride opleiding: Een live basistraining en zeven e-learnings om direct zelfverzekerd aan de slag te gaan.
- Handige werkmaterialen: De uitgebreide fysieke Toolbox én onbeperkt toegang tot het online platform voor de nieuwste theorie en werkvormen.
- Community & support: Sluit je aan bij ons netwerk en deel ervaringen, leg je vragen voor, spar met ontwikkelaar Suzanne Rouwhorst en verdiep je kennis tijdens vijf jaarlijkse intervisies over casuïstiek, thema's en materialen.
- Zichtbaarheid & extra's: Een startersset met vijf Autismepaspoorten, een officiële vermelding als trainer op www.jouwautisme.nl én aantrekkelijke webshopkorting.

Jouw investering

De complete hybride opleiding tot gecertificeerd Jouw Autisme rainer kost **€ 1.590 (excl. btw)**. Dit is de totaalprijs voor het gehele traject: de e-learnings, de trainingsdag op locatie, de licentie voor het online platform, toegang tot het netwerk én de complete fysieke Jouw Autisme Toolbox.

Herregistratie & licentie

Na het eerste jaar kun je jouw licentie verlengen voor € 225 per jaar (excl. btw). Hiermee behoud je:

- Onbeperkt toegang tot het Jouw Autisme Platform met altijd de nieuwste theorie, inzichten en materialen.
- Gratis deelname aan intervisie-bijeenkomsten en de landelijke Jouw Autisme Dag.
- Toegang tot ons actieve online netwerk om te sparren met collega-trainers en Suzanne Rouwhorst.

Jouwautisme.nl

Voor meer informatie kijk op JouwAutisme.nl

Accreditaties

De Jouw Autisme Training is geaccrediteerd door SKJ (Stichting Kwaliteitsregister Jeugd), NIP K&J (Kinder- & Jeugdpsycholoog NIP / NIP-Eerstelijnspsychologen), NVO (Nederlandse Vereniging van Orthopedagogen en Onderwijskundigen.

Spectrum**visie**.nl **Autisme**paspoort.nl Jouw**autisme**.nl